

# மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்



## ஆடாதோடை

தாவரவியல் பெயர் -

*Justicia adhatoda* L.

*Adhatoda vasica*

குடும்பம்- ACANTHACEAE

சிங்கள பெயர் - வங் எபல,  
அகல் ஆதார, பாவட்ட,  
ஆடாதோடா  
சமஸ்கிருத பெயர் - வாஸா

தமிழ் பெயர் - ஆடாதோடை  
ஆங்கில பெயர் - Malabar nut  
நடுகைப் பாகம் - தண்டுத்  
துண்டுகள்

மருந்தாகப் பயன்படும்  
பாகங்கள் - இலை, பட்டை,  
வேர், பூ, தண்டு

அறிமுகம்

தாவரவியல் விளக்கம்

1-4 மீட்டர் உயரம் கொண்ட  
ஒரு பசுமையான வற்றாத  
புதர். நேர்காணலில் பல  
ஏறுவரிசைக் கிளைகளைக்  
கொண்டது. ஒரு இருமுனை  
இலை அமைப்பைக் கொண்ட  
இலைத் தண்டு 1-4  
சென்டிமீட்டர்களுக்கு  
இடையில் ஒரு எளிய  
அமைப்புடனான நீள்வட்ட  
இலைகளைக்  
கொண்டுள்ளது. பூக்கள்  
பெரும்பாலும் காம்பற்றவை,  
இருபால் பேனிக்கிள்களில்  
அமைக்கப்பட்டிருக்கும்  
மற்றும் நுனி அல்லது நுனி  
சுழல்களில்

உருவாகின்றன. பொதுவாக  
டிசம்பரில் பூக்கும்.

இத்தாவரமானது  
இலங்கையின் தாழ்நிலம்  
மற்றும் மத்திய  
நிலப்பகுதிகளில் பரவலாக  
காணப்படுகின்றது. மற்றும்  
வெப்பமண்டல ஆசியா,  
ஆப்பிரிக்கா மற்றும் அமெரிக்க  
நாடுகளில் காணப்படுகிறது.

வயல் எல்லைகள், வீட்டுத்  
தோட்ட நிலங்களின் வேலிகள்  
ஆகிய இடங்களில் நடப்படும்.

விவசாய விளக்கம்

மண் பாதுகாப்பு, பூச்சி  
கட்டுப்பாடு, பூஞ்சைக்  
கொல்லிகளுக்குப்  
பயன்படுகிறது.

தாவரப் பரவல் மூலம்  
எளிதாகப் பரப்பலாம். 12 செ.மீ  
நீளமுள்ள இலை நுனியானது  
எளிதில் துளிர்விடும்  
விதையாகும்.

மணல்:மேல் மண்:  
கொம்போஸ்ட் 1:1:1 என்ற  
விகிதத்தில் தயாரிக்கப்பட்ட  
கலவையைக் கொண்ட

பைகளில் நடப்பட்டு பின் 14  
நாட்களுக்குப் பிறகு அதை  
வயலில் நடலாம்.

60-75 செ.மீ நீளமுள்ள நன்கு  
முதிர்ந்த தண்டுப்  
பகுதிகளையும் எளிதாக  
வயலில் நடலாம்.

பாவட்டா செடிக்கு நல்ல தூரிய  
வெளிச்சம் தேவை, ஒரு அடி  
உயரத்தில் செடியை  
கத்தரிப்பதன் மூலம்  
நல்லதொரு புதரை  
உருவாக்கலாம்.

கை மருந்தாக

ஆம வாதம்( மூட்டு வியாதி)  
-மூட்டு வீக்கத்தின் போது  
மற்ற இலைகளுடன் சேர்த்து  
ஒத்தடமிட  
பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

தோல் நோய்கள்-பாவட்டா  
இலைக் கொழுந்தை பச்சை  
மஞ்சளுடன் அரைத்து  
தடவலாம்.

பூச்சிக்கடி நோய்கள் -  
பாவட்டா இலைச்சாற்று பூச்சு.

ஆஸ்துமா-இலைகளை  
வேகவைத்த நீராவியை  
பிடித்தல்.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

தாவரத்தின் வேர்கள்,  
தண்டுகள், இலைகள், பூக்கள்  
மற்றும் பட்டை ஆகியவை  
மூல மருந்தாகப்  
பயன்படுத்தப்படுகின்றன.  
செடியின் கிளைகள் அல்லது  
இலைகளை  
மழைக்காலத்திற்கு முன்  
வெட்டி அறுவடை  
செய்யலாம். நல்ல  
நீர்ப்பாசனத்தின் கீழ்,  
இலைகள் மற்றும் தழைகளை  
தொடர்ந்து அறுவடை  
செய்யலாம். அறுவடை  
செய்யப்பட்ட பகுதிகளை  
சிறிது உலர்த்தி  
கொள்கலன்களில் அடைத்து  
வைக்கலாம்.

தொகுப்பு

வைத்தியர் சமிள வீரசிங்க  
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார  
வைத்திய அதிகாரி

பாததும்பற

தமிழாக்கம்

வைத்தியர் நுஸ்ரத் பானு  
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார  
வைத்திய அதிகாரி

அம்பகமுவ